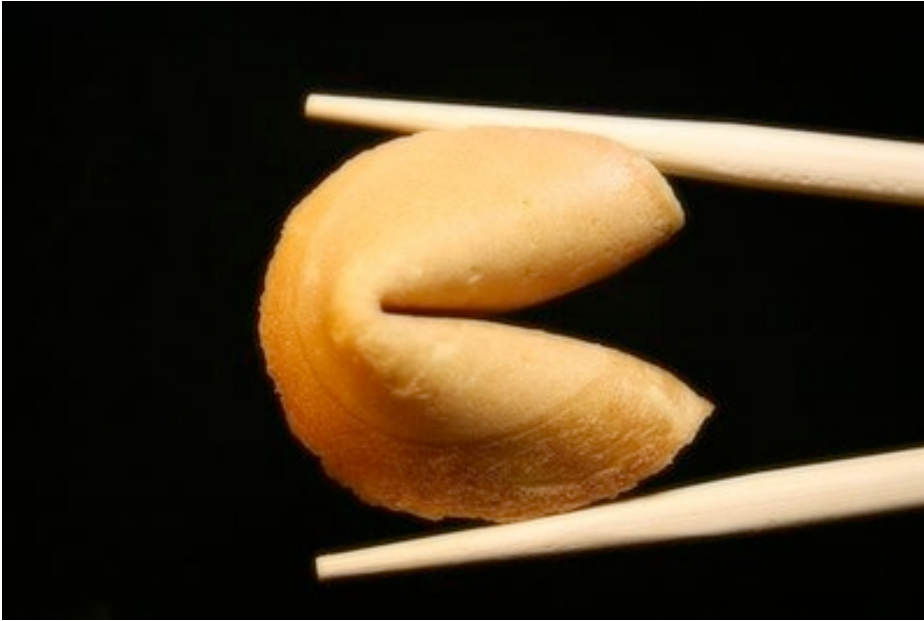




"Steuern Sie sich selbst, bevor's ein anderer tut"

Ihr Coaching - Seminar in Heusenstamm, 3. - 4. Juli 2015

busmann training® - Johanna Busmann  
[www.busmann-training.de](http://www.busmann-training.de) --- [www.anwalts-akademie.de](http://www.anwalts-akademie.de) --- [www.anwalts-coach.de](http://www.anwalts-coach.de)



Anwälte lernen in diesem Seminar, sich selbst zu führen.

Sie minimieren **selbst gewählte Abhängigkeiten** von äußeren Faktoren.

Sie klären ihre **Rollen** und werden zu verlässlichen Partnern für ihre Umgebung.

Sie verstehen, wodurch sie sich unter **Stress** setzen und lernen, wie sie ihre **Prioritäten** ein- oder umstellen.

**Werden Sie Ihr Boss!**

## Lernziele

Etwa 20 kleine und große **Business-Coaching-Methoden**, normalerweise nur in einem **Coaching-Zweiergespräch** angewendet, werden hier – methodenreich und sehr humorvoll – auf öffentlicher Bühne vorgeführt.

### Sie lernen im Detail,

- wie Sie Ihr **Unternehmensziel definieren** und erreichen
- wie Sie „ticken“: wodurch Sie **erfolgreich** sind oder sich selbst ins **Abseits** begeben
- wie Sie die „**Muster**“ anderer Menschen erkennen und nutzen können
- wie Sie Ihre derzeitigen **Anwältinnen-Rollen** kongruent besetzen
- wie Sie **neu angestrebte Rollen** von Anfang an kongruent besetzen (z.B. „Chefin“)
- wodurch Sie Ihre **Konfliktmuster flexibilisieren** und Ihre scheinbar unabänderlichen **Verhaltensmuster ersetzen** können
- wodurch Ihnen einige Menschen **sofort sympathisch** und **sofort unsympathisch** sind – und wie Sie beides **sofort nutzen** können
- wie Sie eigene **hochrangige innere Werte** von den **irrelevanten Instruktionen** durch Mama, Papa, die Konjunktur, den Wettbewerb (und besonders durch den inneren Schweinehund ☺) unterscheiden können
- wie Sie unabhängig von **Verhaltensweisen und Gefühlen** anderer Menschen werden
- wie Sie **Macht** über sich gewinnen, um andere **nachhaltig führen** zu können!
- welche **Fähigkeiten** Sie haben, welche Ihnen fehlen - und wie Sie letztere an Bord kriegen!
- wie „**Zeitnot**“ entsteht: nämlich aus eigenen, **inkongruenten Rollenbesetzungen** und **nicht** durch objektiv begrenzte Zeit oder „dämliche Kalender“ ☺

Was denkbar ist, wird lenkbar: Akquise, Mitarbeiterführung, Verhandlungen und sogar Präsentationen werden einfach, sobald deren **Basis** stimmt!

In meinem diesjährigen **Coaching - Seminar** lernen Sie keine Rhetorik, niemand verkauft Ihnen Zeitplanbücher, und Sie üben keinerlei Durchsetzung gegen externe Gegner. Dies ist das **Programm**:

## Programm

### Was ist Coaching?

- Wann ist ein Coaching indiziert?
- Abgrenzung zu Seminar und Therapie

### Was sind Rollen?

- Das „Dach des Hauses“ muss regendicht sein!
- Wer Rollen spielt, ist nicht krank und kein Schauspieler!
- Zwanzig anwaltliche Rollen pro Tag? – total normal!
- Identifizieren eigener „Haupt-“, Rollen im Berufsalltag
- Blitzschneller Rollenwechsel – alltäglich für Anwälte!
- Rollenkonflikte und ihr Bezug zum Wertesystem
- Rollenkonflikte lösen

### Was sind Werte?

- Die „Statik des Hauses“
- Wertekollisionen (Aversions- und Appetenzwerte) nutzen
- Wie Sie eine „negative Werte-Symptomatik“ („Stillstand, Es-Nicht-Wert-Sein, Zerrieben sein, andere beschuldigen, Verantwortung ablehnen, Selbstkritik, Arroganz) drehen
- Positive Intentionen Ihrer Macken erkennen! (Jede Macke, die Sie nicht mehr brauchen, haben Sie bereits selbst abgewählt!)
- Werte-Kollisionen sind Stützen für das mentale System!
- Prioritäten müssen an Werte geknüpft sein!
- Wie (in-) kongruentes Verhalten von Ihren Fähigkeiten, Werten und Rollen abhängt
- Jedes Verhalten können Sie sofort nachhaltig ändern, Werte und Persönlichkeit nicht!

### Was sind Meta-Programme?

- Wie Sie Ihre inneren „Filter“ (Meta-Programme) erkennen
- Wie Sie Ihre „inneren Filter“ nutzen
- Wie Sie innere Filter Ihrer Kunden und Mitarbeiter erkennen und nutzen

### Zeitmanagement mal ganz anders!

- Warum hat keiner (subjektive) Zeitnot, der (objektiv) frisch verliebt ist? ☺
- Ursache von Zeitnot sind ungeliebte Rollen, nicht schlecht geführte Kalender!
- Ungeliebte Rollen managen heißt: Zeit sparen!
- Was Sie aus geliebten Rollen lernen können

### Ohne Ziel bitte kein Weg!

- Unternehmens-Ziele definieren
- Kongruenz mit persönlichen Zielen herstellen
- Ziele erreichen
- Wie Sie Ziele klein und Erfolge groß machen (NICHT umgekehrt!)
- Mitarbeiterziele vorgeben und abgleichen
- Ist der Einwand zu groß, ist das Ziel zu schwach!

## Organisation

### Zeiten:

Das Training dauert **von 3. Juli 2015 (Freitag 10 Uhr) - 4. Juli 2015 (Samstag 17 Uhr)**. Der Empfang ist am 3. Juli 2015 ab 9.30 Uhr auf der Terrasse des Seminarraums "Denkraum" in der 4. Etage.

### Das Hotel:

In der Nähe von Frankfurt liegt dieser modern designte Wohn-, Ess- und Lebenstraum mit „altmodischer“ Familientradition! Diese sehr seltene Mischung gelingt Frau Baake, die mit ihrem herzlich-frischen Ton und Wesen das frisch restaurierte Haus mit Leben erfüllt.

Schauen Sie selbst: <http://www.mein-schloshotel.de>

### **Mein SchlossHotel / Petra Baake**

Frankfurter Strasse 9

63150 Heusenstamm

tel: 06104- 600 550

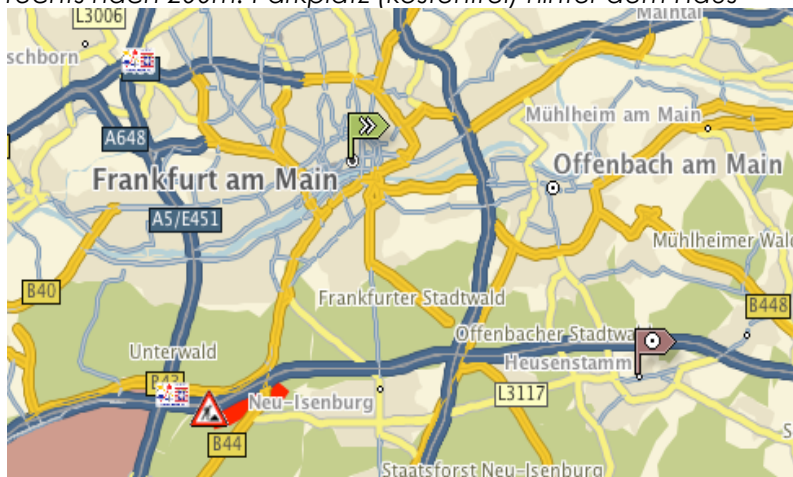
info@meinschloshotel.de

### Ihre Anreise:

**Von Frankfurt/M. Hbf:** S 1 bis Taunusanlage, umsteigen in S2 Richtung Dietzenbach, aussteigen in Heusenstamm, auf dem Bahnhofplatz bitte rechts halten. Die Frankfurter Straße beginnt dort schon. Sie gehen etwa 10 Minuten zu Fuß

**Von Frankfurt/M. Flughafen:** Bus 651, fährt 2x pro Stunde (9.05, 9.35 Uhr usw.) Abfahrt zw. Terminal 1 und Sheraton, dauert 55 Minuten und kostet 3,50 Euro. Taxi kostet 45 Euro (20 Minuten)

**Auto:** A3 Ausfahrt Heusenstamm / Obertshausen. 1. Ampel rechts nach Heusenstamm, 2. Ampel wieder rechts nach Heusenstamm Stadt, geradeaus durch den Kreisel, Hotel rechts nach 200m. Parkplatz (kostenfrei) hinter dem Haus



### Übernachtung:

Übernachtung incl. Frühstück, Sauna, Fitness für meine Teilnehmer zu 90 € / 120 Nacht. (normal: ab 140 €) excl. Frühstück. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie über das Internet im Einzelfall noch günstiger buchen können.

### Honorar:

Ihr Honorar beträgt 910 € / Person (810 € bei Anmeldung zu dritt) + MWSt. + 2 x 22 Euro Lunch.

### Anmeldung:

[www.busmann-training.de](http://www.busmann-training.de)

## Hotel - Impressionen:

### Ihre Übernachtung:

Übernachtung incl. Frühstück wird für Sie mit 90 € / Nacht im Stadtzimmer und 120 € / Nacht im „Bachzimmer“ berechnet.



### Unser Restaurant:

Leichtigkeit auf hohem Niveau finden Sie auch im Restaurant: Das junge, engagierte Team zaubert mediterranes Allegro, leichtes frisches Andante und süßes Adagio zum Ausklang...



### Unser Seminarraum:

Ich konnte für uns den modernen, Licht durchfluteten Seminarraum mit großer Terrasse und genialem Blick in den Wald reservieren:

