



Steuern Sie sich selbst, bevor's ein anderer tut"

Ihr Coaching - Seminar in Heusenstamm, 4. und 5. Juli 2014

busmann training@ - Johanna Busmann
www.busmann-training.de --- www.anwalts-akause.de --- www.anwalts-coach.de



Anwälte lernen in diesem Seminar, sich selbst zu führen.

Sie minimieren **selbst gewählte Abhängigkeiten** von äußeren Faktoren.

Sie klären ihre **Rollen** und werden zu verlässlichen Partnern für ihre Umgebung.

Sie verstehen, wodurch sie sich unter **Stress** setzen und lernen, wie sie ihre **Prioritäten** ein- oder umstellen.

Werden Sie Ihr Boss!

Lernziele

Etwa 20 kleine und große **Business-Coaching-Methoden**, normalerweise nur in einem **Coaching-Zweiergespräch** angewendet, werden hier – methodenreich und sehr humorvoll - auf öffentlicher Bühne vorgeführt.

Sie lernen im Detail,

- wie Sie Ihr **Unternehmensziel definieren** und erreichen
- wie Sie „ticken“: wodurch Sie **erfolgreich** sind oder sich selbst ins **Abseits** begeben
- wie Sie die „**Muster**“ anderer Menschen erkennen und nutzen können
- wie Sie Ihre derzeitigen **Anwältinnen-Rollen** kongruent besetzen
- wie Sie **neu angestrebte Rollen** von Anfang an kongruent besetzen (z.B. „Chefin“)
- wodurch Sie Ihre **Konfliktmuster flexibilisieren** und Ihre scheinbar unabänderlichen **Verhaltensmuster ersetzen** können
- wodurch Ihnen einige Menschen **sofort sympathisch** und **sofort unsympathisch** sind – und wie Sie beides **sofort nutzen** können
- wie Sie eigene **hochrangige innere Werte** von den **irrelevanten Instruktionen** durch Mama, Papa, die Konjunktur, den Wettbewerb (und besonders durch den inneren Schweinehund ☺) unterscheiden können
- wie Sie unabhängig von **Verhaltensweisen und Gefühlen** anderer Menschen werden
- wie Sie **Macht** über sich gewinnen, um andere **nachhaltig führen** zu können!
- welche **Fähigkeiten** Sie haben, welche Ihnen fehlen - und wie Sie letztere an Bord kriegen!
- wie „**Zeitnot**“ entsteht: nämlich aus eigenen, **inkongruenten Rollenbesetzungen und nicht** durch objektiv begrenzte Zeit oder „dämliche Kalender“ ☺

Was denkbar ist, wird lenkbar: Akquise, Mitarbeiterführung, Verhandlungen und sogar Präsentationen werden einfach, sobald deren **Basis** stimmt!

In meinem diesjährigen **Coaching - Seminar** lernen Sie keine Rhetorik, niemand verkauft Ihnen Zeitplanbücher, und Sie üben keinerlei Durchsetzung gegen externe Gegner. Dies ist das **Programm:**

Programm

Was ist Coaching?

- Wann ist ein Coaching indiziert?
- Abgrenzung zu Seminar und Therapie

Was sind Rollen?

- Das „Dach des Hauses“ muss regendicht sein!
- Wer Rollen spielt, ist nicht krank und kein Schauspieler!
- Zwanzig anwaltliche Rollen pro Tag? – total normal!
- Identifizieren eigener „Haupt-“, Rollen im Berufsalltag
- Blitzschneller Rollenwechsel – alltäglich für Anwälte!
- Rollenkonflikte und ihr Bezug zum Wertesystem
- Rollenkonflikte lösen

Was sind Werte?

- Die „Statik des Hauses“
- Wertekollisionen (Aversions- und Appetenzwerte) nutzen
- Wie Sie eine „negative Werte-Symptomatik“ („Stillstand, Es-Nicht-Wert-Sein, Zerrieben sein, andere beschuldigen, Verantwortung ablehnen, Selbstkritik, Arroganz) drehen
- Positive Intentionen Ihrer Macken erkennen! (Jede Macke, die Sie nicht mehr brauchen, haben Sie bereits selbst abgewählt!)
- Werte-Kollisionen sind Stützen für das mentale System!
- Prioritäten müssen an Werte geknüpft sein!
- Wie (in-) kongruentes Verhalten von Ihren Fähigkeiten, Werten und Rollen abhängt
- Jedes Verhalten können Sie sofort nachhaltig ändern, Werte und Persönlichkeit nicht!

Was sind Meta-Programme?

- Wie Sie Ihre inneren „Filter“ (Meta-Programme) erkennen
- Wie Sie Ihre „inneren Filter“ nutzen
- Wie Sie innere Filter Ihrer Kunden und Mitarbeiter erkennen und nutzen

Zeitmanagement mal ganz anders!

- Warum hat keiner (subjektive) Zeitnot, der (objektiv) frisch verliebt ist? ☺
- Ursache von Zeitnot sind ungeliebte Rollen, nicht schlecht geführte Kalender!
- Ungeliebte Rollen managen heißt: Zeit sparen!
- Was Sie aus geliebten Rollen lernen können

Ohne Ziel bitte kein Weg!

- Unternehmens-Ziele definieren
- Kongruenz mit persönlichen Zielen herstellen
- Ziele erreichen
- Wie Sie Ziele klein und Erfolge groß machen (NICHT umgekehrt!)
- Mitarbeiterziele vorgeben und abgleichen
- Ist der Einwand zu groß, ist das Ziel zu schwach!

Organisation

Zeiten:

Das Training dauert FR **von 10 - 18 Uhr und Samstag von 9 - 17 Uhr**. Der Empfang ist am 4. Juli 2014 ab 9.30 Uhr vor der Tür des Seminarraums "Denkraum" in der 4. Etage.

Das Hotel:

In der Nähe von Frankfurt liegt dieser modern designte Wohn-, Ess- und Lebenstraum mit „altmodischer“ Familientradition! Diese sehr seltene Mischung gelingt Frau Baake, die mit ihrem herzlich-frischen Ton und Wesen das frisch restaurierte Haus mit Leben erfüllt.

Schauen Sie selbst: <http://www.mein-schlosshotel.de>

Mein SchlossHotel / Petra Baake

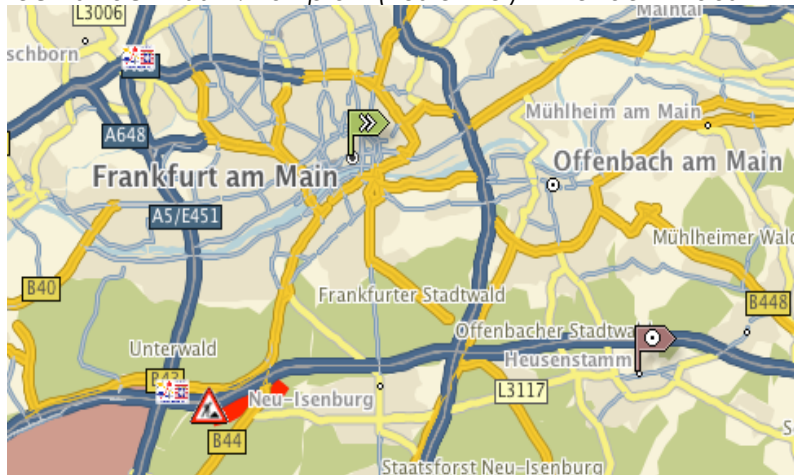
Frankfurter Strasse 9
63150 Heusenstamm
tel: 06104- 600 550
info@meinschlosshotel.de

Ihre Anreise:

Von Frankfurt/M. Hbf: S 1 bis Taunusanlage, umsteigen in S2 Richtung Dietzenbach, aussteigen in Heusenstamm, auf dem Bahnhofsvorplatz bitte rechts halten. Die Frankfurter Straße beginnt dort schon. Sie gehen etwa 10 Minuten zu Fuß

Von Frankfurt/M. Flughafen: Bus 651, fährt 2x pro Stunde (9.05, 9.35 Uhr usw.) Abfahrt zw. Terminal 1 und Sheraton, dauert 55 Minuten und kostet 3,50 Euro. Taxi kostet 45 Euro (20 Minuten)

Auto: A3 Ausfahrt Heusenstamm / Obertshausen. 1. Ampel rechts nach Heusenstamm, 2. Ampel wieder rechts nach Heusenstamm Stadt, geradeaus durch den Kreisverkehr, Hotel rechts nach 200m. Parkplatz (kostenfrei) hinter dem Haus



Übernachtung:

Übernachtung incl. Frühstück, Sauna, Fitness für meine Teilnehmer zu 90 € / 120 Nacht. (normal: ab 140 €) excl. Frühstück. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie über das Internet im Einzelfall noch günstiger buchen können.

Honorar:

Ihr Honorar beträgt 710 € / Person (610 € bei Anmeldung zu dritt) + MWSt.+ 2 x 22 Euro Lunch.

Anmeldung:

www.busmann-training.de

Hotel - Impressionen:

Ihre Übernachtung:

Übernachtung incl. Frühstück wird für Sie mit 95 € / Nacht im Stadtzimmer und 120 € / Nacht im „Bachzimmer“ berechnet.



Unser Restaurant:

Leichtigkeit auf hohem Niveau finden Sie auch im Restaurant: Das junge, engagierte Team zaubert mediterranes Allegro, leichtes frisches Andante und süßes Adagio zum Ausklang...



Unser Seminarraum:

Ich konnte für uns den modernen, lichtdurchfluteten Seminarraum mit großer Terrasse und genialem Blick in den Wald reservieren:

